

第八屆好書獎得獎名單

(依姓氏筆劃排序)

姓名	書名/推薦詞
李學禹	<p>書名：熟睡迎接每一天</p> <p><u>推薦詞</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 本書對於「睡眠呼吸中止」有非常完整的介紹，不只喚起打鼾民眾的病識感，也讓讀者了解其成因、臨床重要性、檢測方法以及治療的選擇。此書適合普羅大眾閱讀，是本極力推薦的好書。 ★ 相信每個人都同意白天的壓力，能從晚上的睡眠中得到安慰和救贖。所以睡眠品質是健康生活重要的關鍵，作者以全面解析打鼾、睡眠中止的檢測及治療解決現代人常見的身心靈困擾！引領讀者「熟睡迎接每一天」。 ★ 現今社會中，在門診病患中有一半，幾乎都有睡眠問題，本書不只喚起打鼾民眾的病識感，更讓國人了解睡眠的重要性，是本極力推薦的好書。
汪漢澄	<p>書名：醫療不思議</p> <p><u>推薦詞</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 《醫療不思議》這本書匯聚了醫學與文學的奇妙交融，不僅深入探索醫學知識，還巧妙融入古今中外的文學與哲學元素。作者博學多才，筆下風趣優雅，寫出了非同凡響的作品，是醫學文學的珍貴之作，誠摯推薦。 ★ 作者滿腹經綸，學貫古今，而且以古佐今，以今驗古。以其專業知識，對疾病的診斷一絲不苟，追根究底；對疾病的歷史，旁徵博引，生趣盎然。字裡行間時而幽默詼諧，時而譏諷尖銳。作者對疾病的機轉與經驗兼顧，學理與歷史並陳。平易而不失學理與真義，深奧而不失同理與趣味。所以本書真可謂是醫界、患者、民眾皆相宜的難得好書。值得大大推薦。 ★ 本書是汪醫師結合人文、歷史、神經科學素養，依著時間脈絡，記述各種案例背後的醫學知識，並引經據典完成的鉅作。病症介紹清楚，內容生動有趣，寓教於樂，不但適合醫界，也適合一般大眾閱讀，突破傳統科普界限，值得一讀。

姓名	書名/推薦詞
<p>汪漢澄</p>	<p>書名：大腦不思議</p> <p><u>推薦詞</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 作者以活潑的文筆描述艱深的腦科學疾病及生理學資訊，透過精美的插圖來讓讀者了解大腦對於人體的重要性及與疾病的關聯性，預期讀者將從中獲益匪淺。 ★ 作者以過人的敘事文筆將艱深的腦科學的病生理機制，娓娓道來，除讓讀者能一窺腦科學的迷人及浩瀚，清晰易懂的插圖，更能加深相關知識傳遞及閱讀的趣味性。 ★ 以直白活潑的文筆將人類最複雜的中樞系統大腦，以活靈活現的譬喻及精采生動的歷史場景，讓讀者能輕易領會大腦的奧妙。
<p>林東燦</p>	<p>書名：精實輸血手冊</p> <p><u>推薦詞</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 作者精簡整理血液疾病與捐血相關專業知識，用心持續推廣捐血觀念，精進血品製備與輸血管理品質。本手冊分為十三章介紹精簡整理血液疾病、血品製備、管理、監測、輸血安全、健保法規等內容。內容精確豐富，雖是手冊但滿滿精華。 ★ 精實輸血手冊第二版一書，是由台灣血液基金會的專業醫師群參考世界上最新的相關知識，再由眾位知名專家審查而成書。內容豐富、簡要，將各情況的書寫等做簡要說明，是所有臨床醫師必需的一本參考書，值得推薦。 ★ 本書邀請有關血液方面的專家，彙集有關輸血的各項議題，包括貧血、出血、大量輸血、及特殊情況輸血如產科、小兒和心臟輸血等，還有包括各種血液品項及其臨床應用和輸血的相關注意事項，集思廣益，集體共同來編輯本冊。而且每篇均鉅細靡遺，翔實記載。更新增特殊情況之替代性治療如慢性腎臟病或透析病人之貧血，更囊括了最新的「新冠疫苗引起的免疫血栓性血小板低下症(VITT)」。堪稱是台灣有關輸血方面的聖經寶典。不僅患者及家屬讀來受益無窮，更足供醫界的圭臬。

姓名	書名/推薦詞
<p>洪惠風</p>	<p>書名：洪惠風醫師心臟保健室</p> <p><u>推薦詞</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 透過故事描述的方式以及通俗的文筆，作者於本書中深入淺出的介紹各種心血管病症，加上每則文章後的小提醒，讓讀者完整地獲得如何保健自身心血管的重要資訊。 ★ 作者從病人的角度及言語出發，點出常見的心臟問題，教導讀者辨識症狀、覺察身體異常，並提供養護心血管的日常保健法。內容相當豐富，值得讀者細細品味。 ★ 本書彙集作者一生行醫經驗與智慧的精華，運用通俗的文筆將心血管病症，以簡單明瞭的文字與對話解惑，加強讀者正確保健常識。是一本不容錯過的家庭藏書。
<p>鄭丞傑</p>	<p>書名：鄭丞傑醫師的婦科診療室</p> <p><u>推薦詞</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 本書以淺顯易懂的描述來探討婦女常見的生理現象與疾病，從生理期及私密處的保養、子宮卵巢及骨盆腔的疾病，到兩性關係與更年期都有深入淺出的介紹，讓讀者可以輕鬆閱讀並獲得重要的醫學常識，是非常適合推薦給一般大眾的好書。 ★ 本書作者為資深婦產科專家，在其診病空暇之時，以其流暢文筆，高明見解寫成此書，包括婦科的各项重要檢查的介紹，求孕、不孕、懷孕的注意事項，常見的婦科疾病的簡介與治療，兩性關係等四大項目的要點介紹，淺近易懂，是一本很好的婦科參考書。 ★ 將婦女健康必備的婦科知識，以流暢的文筆，精心安排在200頁的篇幅之中。尤其一些女性朋友平時可能害羞不敢提問的問題，都貼心的提供正確的解答。值得推薦給從青春期到年長婦女。

姓名	書名/推薦詞
<p>鄭翠芬</p>	<p>書名：二奶的攻防：妳問我答，戰勝乳癌</p> <p><u>推薦詞</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 本書是由病友、個管師、醫師共同完成的優秀著作，能看到三方不同的觀點，完整地提供給有需要的讀者，幫助讀者做出切合自身狀況的醫療決定，並且更了解注意事項。是能夠陪伴病友走得更遠、更久的一本好書。 ★ 《二奶的攻防：妳問我答，戰勝乳癌》這本書以病人、醫師、個管師的視角，深入剖析乳癌治療的種種挑戰。涵蓋診斷、治療選擇、飲食建議等實用資訊，為乳癌患者提供了寶貴的指南。這本書是面對乳癌的有力盟友，值得推薦。 ★ 本書小巧精美，結合「醫師」，「個案管理師」，「病友」合作，集結多數罹患乳癌病友在罹癌過程常有的困擾與疑問，以生活化問答方式，深入淺出地呈現於書籍，解除了乳癌病友常見的問題，茲推薦給所有罹癌者及其親友閱讀。透過此書的幫助，可望順利完成辛苦的治疗過程。
<p>穆淑琪</p>	<p>書名：成長3：醫學倫理的教學與研究</p> <p><u>推薦詞</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 作者透過多年來在醫療現場參與及執行醫學教育的經驗，利用不同教案及個案體驗，多元的方式提供教育場域的後進讀者進一步設計符合自身的教育研究。 ★ 本書收納作者醫學倫理的教學心得以及與科技部、輔大及新光醫院的醫學倫理教學計畫成果，鉅細靡遺，歷時十數年，可一窺台灣醫學倫理之發展脈絡。提供各項從事醫學倫理研究的工具，適用各個醫事職類，不啻為後進對此研究領域的參考書。 ★ 此書累積多位共同作者多年的教學經驗，藉由個案的呈現，多元的教學方式，提供給有需求的讀者，實用的學習步驟。對有心學習的臨床工作者或相關領域的教師，非常有幫助。